

Es gibt Augenblicke
zwischen Tag und Nacht,
da weißt du Dinge, die dir sonst verborgen sind.

Da sieht dein drittes Auge, sieht dein Herz:
Das Leben ist ein Übergang,
der Takt der Zeit ist schnell,
und deine Kräfte sind bemessen.

Es gibt Augenblicke zwischen Tag und Nacht,
da singt die Seele wie ein kleiner Vogel
vom Leben ohne Grenze,
von Zeiten ohne Ende
und von der Hand, in die du fällst.

(Aus 40 Tage für mich, Helwig Wegner und Rainer Didszuweit)