

Nach dem Reden kommt das Schweigen,
nach Bewegung endlich Ruhe –
verlassen ist der Ort,
wo du den Anfang findest.

Aus dem Lärm in die Stille,
vom Rand in die Mitte –
einsam ist der Ort,
wo du dir selbst begegnest.

Aus den Mauern in die Wüste
Mit dem Blick in große Weiten –
Tiefe hat der Ort,
wo Gott dich trifft.

(Aus 40 Tage für mich, Helwig Wegner und Rainer Didszuweit)