



Seniorenerholungswochen für Körper, Geist und Seele

Sie sind ...

- über 70, selbständig in der Lebensführung und vielleicht im Alltag viel alleine

und suchen ...

- Erholung in einem liebevoll begleiteten Urlaub
- neue Bekanntschaften
- Impulse für das spirituelle und praktische Leben

Wir bieten Ihnen ...

- Gemeinschaft, Austausch, Begegnungen
- kleine Wanderungen, Spaziergänge, Ausflüge
- Bewegungsübungen, humorvolles Gedächtnistraining
- kreative Aktivitäten, Singen, Spielen, Musizieren



Anmeldung

Turnus 1: bis 13. April 2018

Turnus 2 und 3: bis 27. April 2018

Gertrud Hefel

Tel. 0676-88420 4018

Montag und Donnerstag von 8:30 – 11:30 Uhr
Lustenauerstraße 3, 6850 Dornbirn
gertrud.hefel@caritas.at

Ermäßigung auf Anfrage
(Einkommensnachweis erforderlich)

Gesamtleitung:

Susanne Jenewein

Tel. 0676-88420 4017

St. Peterstraße 3a, 6700 Bludenz
susanne.jenewein@caritas.at

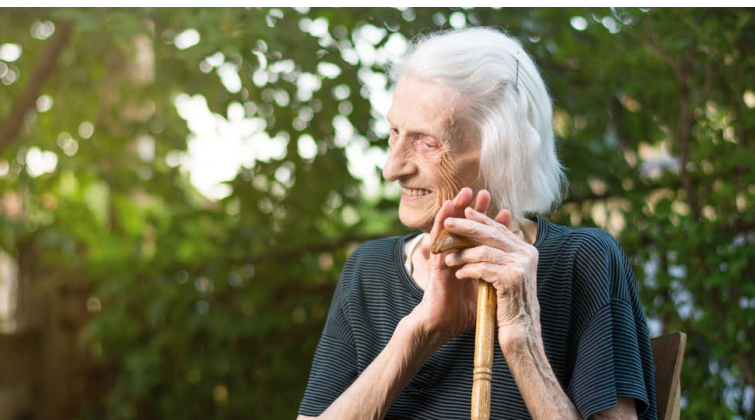
Caritas

Seniorenarbeit

Seniorenerholungswochen 2018

„Lebensfreude tanken“





Turnus 1 Eriskirch am Bodensee

Erholungshaus St. Theresia
26. Mai bis 2. Juni 2018

Gemeinschaft erleben – Natur genießen –
einfach nur Sein
Begleitung: Maria Nußbaumer und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 659
Doppelzimmer € 596

Turnus 2 St. Gallenkirch

Erholungsheim Mariahilf
9. Juni bis 16. Juni 2018

Miteinander unterwegs sein – Innehalten –
Kraft für den Alltag schöpfen
Begleitung: Helmut Häusle und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 551
Doppelzimmer € 516

Turnus 3 Krumbach

Kur- und Gesundheitshotel Bad Rossbad
23. Juni bis 30. Juni 2018

Natur erleben – Kraft schöpfen – den
Bregenzerwald genießen – sich wohlfühlen
Begleitung: Eveline Hirschbühl und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer Rustica € 623
Doppelzimmer Flair € 623